

В большом спорте достижения измеряются числом завоеванных медалей, секундами установленных рекордов, количеством забитых голов. А в повседневной жизни любовь к здоровому образу жизни дает право любому назвать себя победителем. В этом убеждена инженер службы ремонта и строительства объектов ГУКПП «Гродноводоканал» Надежда МАТУСЕВИЧ.

Девушка еще в школе активно посещала секции по плаванию, легкой атлетике, занималась гандболом. Она привыкла быть постоянно в движении, чувствовать вкус борьбы. И потом, уже на предприятии, не изменила своим привычкам. Работать, кстати, пошла сразу после окончания школы, поступив на заочное отделение Полоцкого государственного университета. Спортивные принципы пригодились в самостоятельной жизни: идти к цели, не снижая темпа, не тратя впустую драгоценное время.



СТАРТЫ НАДЕЖДЫ

На водоканале созданы все условия для занятий физкультурой. В 2013 г., например, на спорт здесь выделено 90 млн руб. по линии администрации и 128 млн от профкома.

— Нам выдают абонементы в Гродненский аквапарк. Арендуются залы для занятий волейболом и футболом, тренажерные залы, — рассказывает Надежда. — Так что есть возможность для широкого выбора. Я с удовольствием посещаю бассейн в близлежащей школе, с которой предприятие заключило договор. Занимаюсь шахматами, шашками, а недавно начала играть в бильярд. Каких-то особых целей не ставлю. Просто тренируюсь для себя, чтобы не терять форму, быть в тонусе.

Хотя вряд ли приверженность здоровому образу жизни можно назвать ее личным делом, ведь молодой специалист на общественных началах выполняет обязанности физорга участка, и за короткий отрезок времени девушка сумела заразить своих коллег спортивным азартом. От участия в оздоровительных мероприятиях не отказывается никто.

В 2013 г. на летней республиканской отраслевой спартакиаде она выступала в многоборье «Здоровье» и внесла свой вклад в общую победу гродненской команды. А на зимних соревнованиях дебютировала в турнире по бильярду, ничуть не смущаясь тем фактом, что совсем недавно взяла в руки кий.

Инструктор-методист по спорту Геннадий АНТОНОВИЧ называет девушку универсальной спортсменкой и отмечает, что во многом благодаря ее оптимизму и уверенности в команде формируется психология победителя. Между прочим, представители ГУКПП «Гродноводоканал» составляют основу сборной области на отраслевых спартакиадах. Наверное, потому, что опыт соревнований приобретается ими на протяжении всего года. На предприятии проводится круглогодичная спартакиада по 14 видам спорта: волейболу, мини-футболу, настольному теннису, дартсу, лыжным гонкам, плаванию, многоборью, стрельбе и др. В коллективе стало традицией проведение водноспортивного праздника ко Дню работников жилищно-коммунального хозяйства и зимнего праздника «Лыжня», организация массовых выездов на рыбалку, а также поездок на хоккейные матчи в Минск.

Команда водоканала неизменно показывает высокие результаты в городском туристическом слете БРСМ и ЖКХ, праздниках «Гродненская лыжня» и «Аквастика» и других соревнованиях областного уровня.

В 2013 г. в перечисленных выше мероприятиях участвовало 680 человек, что составляет 95 % коллектива. Здесь функционируют 7 оздоровительных групп. Так что главные победы для Надежды и ее коллег еще впереди.

Валерий БЫЧКОВ
Фото автора